



**Dit werkboek is van:**

---

**Magical Triangle**  
2020

**B**este Leerling,

Op mijn reizen door donkere wouden, hoge gebergtes en diepe oceanen heb ik kennis vergaard over de Magische Wereld. Mijn visie is dat iedereen een eigen reis maakt en dat wij elkaar kunnen helpen wanneer we open staan voor een ander. Ik ben gebraagd om les te komen geven voor Magical Triangle en heb een verkorte editie van het werkboek in elkaar gezet om jou inzicht te geven in jouw reis in de Magische Wereld. Ik wens je veel lees- en leerplezier toe.

*'Vaar mee over de eindeloze oceanen van jouw fantasie'*

Benfolo Evil Penstroke



*Magical Triangle*

# ver Mij



Inzicht in jezelf is de beste manier om vooruit te komen. Pas als je begrijpt wie je bent, wat je wil en wat je tegenhoudt, kun je in beweging komen.

Anders bereik je hooguit doelen die niet bij jou passen of waar je uiteindelijk niet veel verder mee zal komen.

Mijn naam in het dagelijks leven en de betekenis hiervan:

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

**Mijn eventuele magische naam en de betekenis  
hiervan:**

---

---

---

---

---

**Een korte positieve omschrijving over wie ik ben  
en hoe ik mezelf zie:**

---

---

---

---

---

**Een korte omschrijving van hobby's die ik heb of  
dingen die ik erg leuk vind:**

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

Een korte omschrijving wat ik met magie, het spirituele en hekserij heb:

---

---

---

---

---

Wat heb ik al eerder gedaan aan magie, wat voor verandering heb ik bij mezelf of mijn leven ontdekt?

---

---

---

---

---

Waar word ik gelukkig van?

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

**Mijn grootste wensen op dit moment zijn:**

---

---

---

---

---

**Wat zou ik op dit moment zelf kunnen doen om dat gene te bereiken waar ik gelukkig van word:**

---

---

---

---

---

**Wat wil ik nog leren?**

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

Waar moet ik in oefenen en hoe ga ik dat doen?

---

---

---

---

---

Wat moet ik loslaten? Of achter mij laten?

---

---

---

---

---

Hoe kan ik dit gaan loslaten, wie of wat zou mij  
daarbij kunnen helpen?

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

Wie wil ik zijn? Hoe wil ik gezien worden?

---

---

---

---

---

---

De kleur waar ik mij tot aangetrokken voel of die ik als lievelingskleur beschouw en waarom:

---

---

---

---

---

---

Welk getal komt steeds terug in mijn leven?  
Waarom is dat zo?

---

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*



Dit is de omschrijving van de plek waar ik echt  
mezelf kan zijn:

---

---

---

---

---

---

Hier teken ik de plek waar ik graag wil zijn:



*Magical Triangle*

# opdracht:

‘De zeven dagen van mooie zelfcomplimenten’

Ik schrijf iedere dag minimaal één compliment naar mezelf. Dit kan zijn over hoe ik eruit zie of iets dat ik heb gedaan heb. Uiteraard mag ik mezelf ook meerdere complimenten op een dag geven.

Dag 1

---

---

---

Dag 2

---

---

---

Dag 3

---

---

---



*Magical Triangle*

Dag 4

---

---

---

Dag 5

---

---

---

Dag 6

---

---

---

Dag 7

---

---

---



*Magical Triangle*

# pdracht:

‘De zeven stappen naar geluk’

Ik schrijf zeven dagen achter elkaar, iedere dag minimaal één keer de zeven zinnen op en ik zet erbij wat ik eraan heb gedaan om dit te bereiken.

Ik klaag minder en geniet meer.

Ik denk minder en voel meer.

Ik frons minder en lach meer.

Ik praat minder en luister meer.

Ik oordeel minder en accepteer meer.

Ik kijk minder toe, maar onderneem actie.

Ik breez minder maar heb lief.



*Magical Triangle*

# Schrijfles



Waarmee kan ik allemaal schrijven:

---

---

---

---

---

---

Hier werd inkt oorspronkelijk van gemaakt:

---

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

Waar werd broeger op geschreven?

---

---

---

---

---

---

---

Wat is perkament en hoe werd het gemaakt?

---

---

---

---

---

---

---

Hoe werd papier gemaakt?

---

---

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

Welke technieken van schrijven bestaan er?

---

---

---

---

---

---

---

Teken hier een schrijfinstrument waarmee ik het liefst schrijf of zou willen schrijven.



*Magical Triangle*

 pdracht:

Schrijf de letters zo goed als mogelijk na

*A*      *B*      *C*      *D*

---

*E*      *F*      *G*      *H*

---

*I*      *J*      *K*      *L*

---

*M*      *N*      *O*      *P*

---

*Q*      *R*      *S*      *T*

---

*U*      *V*      *W*      *X*

---

*Y*      *Z*

---



*Magical Triangle*



A

B

C

D

E

F

G

H

I

L

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z



*Magical Triangle*

A B C D

---

E F G H

---

I J K L

---

M N O P

---

Q R S T

---

U V W X

---

Y Z

---



*Magical Triangle*

# pdracht:

Schrijf een brief naar jezelf.

Over wat je tot nu toe hebt geleerd, wat je momenteel bezig houdt en waar je positief van wordt en waar je de aankomende tijd aan wilt werken en hoe je dit van plan bent om te doen. De brief mag zo lang of kort zijn als je zelf wilt. Vergeet vooral niet om er een datum op te zetten.



*Magical Triangle*



# opdracht:

(Alleen als je postzegels hebt)

Schrijf een brief naar iemand anders.

Vraag aan iemand die ook bezig is met deze opdracht of je een brief mag sturen. De bedoeling is dat diegene daarna een brief terug stuurt.

Maaak een mooie brief, geef het een positief gevoel en versier hem. Vertel kort iets over jezelf, waar je mee bezig bent geweest. Stel de ander leuke interessante vragen.



*Magical Triangle*

# Runentekens



Uit hoeveel runentekens bestaat het Futhark alfabet? En waar komt het vandaan?

---

---

---

---

---

---

Wanneer je runen gaat werpen of pakken, kun je er een blanco stuk aan toe voegen. Wat is dan de betekenis ervan?

---

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

**Van welke materialen worden de runenstenen  
gemaakt?**

---

---

---

---

---

---

**Heb jij zelf al runenstenen en waarvan zijn ze  
gemaakt? Zo niet, welke voorkeur heb jij?**

---

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

# pdracht:

(Alleen als je zelf runenstenen in het bezit hebt)

Pak het zakje met runen in je hand. Steek je dominerende hand of schrijfhand in het zakje. Haal de stenen door elkaar. Concentreer je enkel op de stenen. Neem nu een steen in je hand en haal deze met gesloten hand eruit.

Open je hand en bekijk het symbool dat je als eerste ziet.

Welk symbool heb ik getrokken?

---

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*



**Wat is de betekenis van dit symbool?**

---

---

---

---

---

---

**Waarom pak ik nu juist dit symbool en wat zou  
dit voor mij kunnen betekenen?**

---

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

Dit is mijn ontcijferblad voor:  
Het Elder Futhark Alfabet



*Magical Triangle*

# pdracht:

Leer het Elder Futhark 'het runenschrift'.

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | ᚠ | R | ᚱ |
| B | ᚢ | O | ᚰ |
| C | ᚦ | P | ᚷ |
| D | ᚨ | Q | ᚹ |
| E | ᚱ | R | ᚺ |
| F | ᚴ | S | ᚻ |
| G | ᚷ | T | ᚼ |
| H | ᚹ | U | ᚾ |
| I | ᚺ | V | ᚿ |
| J | ᚻ | W | ᚰ |
| K | ᚼ | X | ᚱ |
| L | ᚾ | Y | ᚲ |
| M | ᚿ | Z | ᚳ |



*Magical Triangle*



# opdracht:

Schrijf zeven dagen lang een kort tekstje in het runenschrift, zo leer je de symbolen snel beheersen.

Dag 1

---

---

---

---

Dag 2

---

---

---

---

Dag 3

---

---

---

---



*Magical Triangle*

## Dag 4

---

---

---

---

## Dag 5

---

---

---

---

## Dag 6

---

---

---

---

## Dag 7

---

---

---

---



*Magical Triangle*

# pdracht:

Schrijf een brief in runen naar jezelf,  
over wat je tot nu toe hebt geleerd, wat je  
momenteel bezig houdt, waar je positief van wordt,  
waar je de aankomende tijd aan wilt werken en  
hoe je dit van plan bent om te doen.  
De brief mag zo lang of kort zijn als je zelf wilt.  
Vergeet vooral niet om er een datum op te zetten.



*Magical Triangle*



# opdracht:

(Alleen als je postzegels hebt)

Schrijf een runenbrief naar iemand anders.

Vraag aan iemand die ook bezig is met deze opdracht of je een brief mag sturen. De bedoeling is dat diegene daarna een brief terug stuurt.

Maaak een mooie brief, geef het een positief gevoel en versier hem. Vertel kort iets over jezelf, waar je mee bezig bent geweest. Stel de ander leuke interessante vragen, geef een leuk raadsel of opdracht mee.



*Magical Triangle*



# Terugblik



Wat heb ik geleerd, hoe ben ik er achter gekomen?

---

---

---

---

---

---

Wat vond ik een waardevolle les en waarom?

---

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

Waar ga ik zelf nu mee verder?

---

---

---

---

---

---

Wanneer je alle opdrachten in dit boekje hebt afgerond kun je jezelf uitdagen om het boekje later opnieuw in te vullen, je zult zien dat je soms andere antwoorden zult invullen. Waar zal dit mee te maken hebben denk je?

---

---

---

---

---

---

Bij deze verkorte editie zijn er wat tekeningetjes uit getoerd. Vrolijk je schriftje op met tekeningen, droedels en andere symbolen.



*Magical Triangle*



# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Magical Triangle*

# Magical Triangle

2020

Met dank aan:

Jara Maris  
Bentolo Evil Penstroke



*Magical Triangle*